

MINIANKIETA „JA A KONFLIKTY”

1. Czy często rezygnujesz z przedstawienia swojej opinii, nawet jeśli nie zgadzasz się ze zdaniem koleżanek lub kolegów?
TAK ☐ NIE ☐
2. Czy często obrażasz się, gdy inni mają do ciebie pretensje?
TAK ☐ NIE ☐
3. Czy bardzo cię złości, gdy ktoś ci odmawia?
TAK ☐ NIE ☐
4. Czy wolisz ustąpić, gdy spieracie się o coś z kolegą (koleżanką)?
TAK ☐ NIE ☐
5. Czy w czasie kłótni używasz wyzwisk i przekleństw?
TAK ☐ NIE ☐
6. Czy potrafisz zwrócić uwagę osobie, która klnie w twoim towarzystwie?
TAK ☐ NIE ☐
7. Czy zdarza ci się w czasie kłótni wyjść i trzasnąć drzwiami?
TAK ☐ NIE ☐

Wypełnij tę miniankieta. Możesz rozbudować ją, dodając swoje pytania.

Skomentujcie wasze odpowiedzi. Czy zauważyliście, jak różne mogą być reakcje na sytuacje konfliktowe?